

Questionnaire de santé "QS - SPORT"

L'arrêté du 20 avril 2017 est relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence d'une fédération sportive. Ce questionnaire permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler la licence sportive d'un adhérent.

En dehors du renouvellement d'une licence, il peut être utilisé pour l'adhésion à l'association, pour le renouvellement de la cotisation annuelle ou pour les invités qui pratiquent une activité physique ou sportive proposée par l'association.

Nom :

Prénom :

Activité pratiquée :

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non.

Durant les douze derniers mois :

- | | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? | ☐ | ☐ |
| 2 Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | ☐ | ☐ |
| 3 Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | ☐ | ☐ |
| 4 Avez-vous eu une perte de connaissance ? | ☐ | ☐ |
| 5 Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | ☐ | ☐ |
| 6 Avez-vous débuté un traitement médical <u>de longue durée</u> (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? | ☐ | ☐ |

A ce jour :

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 7 Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? | ☐ | ☐ |
| 8 Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | ☐ | ☐ |
| 9 Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | ☐ | ☐ |

NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du pratiquant concerné

Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire.

Date :

Signature