



- Adresse : Montagne Évasion, Maison du Sport, 3 rue de la Liberté 38130 Echirolles
- Courriel : montagne.evasion@laposte.net - Tél : 04 76 09 46 53 (répondeur)
- Site : www.montagne-evasion38.fr

Permanences : au siège social le vendredi de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

PROGRAMME PRINTEMPS 2026

- Inscriptions aux activités -

Les inscriptions auront lieu le **MARDI 24 MARS 2026 (de 9h à 11h30)** à la Maison des Associations, 1 place de la Libération à Echirolles. Elles se feront physiquement et individuellement.

Les adhérents qui ne peuvent être physiquement présents à cette date pour raison exceptionnelle, doivent adresser au siège leur dossier comprenant leur demande d'inscription aux activités et le chèque de leur forfait avant le 20 mars 2026. Toutefois, ils ne seront pas prioritaires par rapport aux adhérents présents le 24 mars.

Ils peuvent également se présenter au siège le vendredi 27 mars de 10h à 11h30.

Inscriptions et désinscriptions hebdomadaires aux sorties

- Elles se font, **quelle que soit l'activité choisie** sur le site afin de gérer au mieux la capacité des cars ET des véhicules pour le covoiturage :

- avant 21h le mardi précédant la sortie du jeudi
- avant 21h le dimanche précédant la sortie du mardi

SEULEMENT EN CAS D'IMPOSSIBILITE sur le répondeur au 04 76 09 46 53.

- Les adhérents inscrits à la sortie doivent s'inscrire sur le site. Leur accès ne sera possible que dans la limite des places disponibles.

- En cas d'absence prévue, les adhérents inscrits au forfait doivent **IMPERATIVEMENT SE DESINSCRIRE** sur le site avant la date limite.

Pour les sorties supplémentaires

L'Inscription est obligatoire pour tous sur le site.

- Signalez d'urgence toute anomalie de fonctionnement :

- pour le répondeur : René Gavaille Tél. 04 56 45 63 45 - pour le site internet : Pascal Holtzer Tél. 06 07 76 20 22

- Rappels -

Les cars : Les départs ont lieu au parking rue Gabriel Didier à Echirolles - derrière le gymnase Lionel Terray

Le covoiturage : sur le parking du lycée.

- Consignes : Pour ce qui concerne les consignes en matière de matériel, accès aux cars, consignes sanitaires, règles de sécurité et protection de l'environnement, veuillez-vous reporter au site, dans « réglementations et consignes ».

- Randonnées -

- **Mardi journée** : EN COVOITURAGE

- 1^{er} groupe : dénivelée ± 1000 m. - 2^{ème} groupe : dénivelée ± 700 m

Départ Echirolles à 7h30 Tarifs : forfait (6 sorties) 75 € ½ forfait (3 sorties) 43 € « à la sortie » 15 €

- **Jeudi journée** : EN CAR

- 1^{er} groupe : dénivelée ± 800 m. - 2^{ème} groupe : dénivelée ± 600 m

Départ Echirolles à 8h00 Tarifs : forfait (6 sorties) 85 € « à la sortie » 20 €

- **Jeudi 1/2 journée** : EN CAR

- 1^{er} groupe : dénivelée ± 400 m - 2^{ème} groupe : randonnée douce, dénivelée inférieure à 200 m.

Départ Echirolles à 10h00 Tarifs : forfait (6 sorties) 75 € « à la sortie » 18 €

- Tableau des dates de sorties -

Mardis et jeudis possibles

	Mars *	Avril *	Vacances scolaires (communes en covoiturage)	Mai *	Sorties supplémentaires en covoiturage
Mardi	31	21 - 28	7 et 16 avril	5 - 12 - 19	26 mai 2 - 9 - 16 juin
Jeudi	-	2 - 23 - 30		7 - 21 - 28	4 - 11 - 18 juin

* Sorties comprises dans la période forfaitaire de printemps

- Séjours randonnées et activités culturelles -

Des séjours randonnées et escapades culturelles sont organisés par Montagne Évasion.

Les programmes et renseignements sont publiés sur le site.

Les inscriptions s'effectuent avant les dates limites fixées.

Visites culturelles (en prévision)

En juillet, visite du Synchrotron de Grenoble

En septembre, journée Maison d'Izieu et Morestel

Responsables : Josette Gilbodon-Bert Tél : 06 84 84 61 81 – Enza Descombes Tél : 06 08 18 81 44

Marie-Noëlle Bombenger Tél : 06 33 31 59 88

N'oubliez pas de participer

- à la **Randonnée pour tous** qui fait se rencontrer en toute convivialité valides et non valides le **mercredi 22 avril** à Paladru (si mauvais temps, journée reportée au mercredi 29 avril).

Renseignements et inscriptions sur le site FFRP et/ou auprès de Gisèle Serre tél : 06 45 34 16 76

- à **L'Echirolloise**, pour une journée de soutien au profit de la recherche contre le cancer du sein le **dimanche 31 mai** à la Frange Verte Echirolles.

Renseignements et inscriptions auprès de

Nicole Pelletier Corvi

tél : 06 28 69 61 02

Jean-Michel Girard

tél : 06 82 20 94 30

Nouvelles Rencontres de Montagne Évasion

Coup de pouce

Le jeudi 9 avril 2026 de 18h à 21h - salle Estienne d'Orves Echirolles

Intervenants : Francis Fontaine et Roman Gomez (prévention)

Mireille Lucas Lehmann (nutrition, diététique)

*Le Collège et toute l'équipe de Montagne Évasion
vous souhaitent une belle saison de printemps.*