



- Adresse : Montagne Évasion, Maison du Sport, 3 rue de la Liberté 38130 Echirolles
- Courriel : montagne.evasion@laposte.net - Tél : 04 76 09 46 53 (répondeur)
- Site : www.montagne-evasion38.fr

Permanences : au siège social le vendredi de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

PROGRAMME HIVER 2024/2025

- Inscriptions aux activités -

Les inscriptions auront lieu le Jeudi 05 décembre 2024 de 9h à 11h30 à la Maison des Associations, 1 place de la Libération à Echirolles. Elles se feront physiquement et individuellement.

Les adhérents qui ne peuvent être physiquement présents à cette date pour raison exceptionnelle, doivent adresser au siège leur dossier comprenant leur demande d'inscription aux activités et le chèque de leur forfait avant le 1^{er} décembre 2024. Toutefois, ils ne seront pas prioritaires par rapport aux adhérents présents le 05 décembre. Ils peuvent également se présenter au siège les vendredi 06 et 13 décembre de 10h à 11h30.

Inscriptions et désinscriptions hebdomadaires aux sorties

• Elles se font, quelle que soit l'activité choisie sur le site afin de gérer au mieux la capacité des cars ET des véhicules pour le covoiturage (raquettes journée).

- avant 21h le mardi précédant la sortie pour le ski de fond et les raquettes

- avant 21h le dimanche précédant la sortie pour le ski alpin.

SEULEMENT EN CAS D'IMPOSSIBILITE sur le répondeur au 04 76 09 46 53.

• Les adhérents inscrits à la sortie doivent s'inscrire sur le site. Leur accès ne sera possible que dans la limite des places disponibles.

• En cas d'absence prévue, les adhérents inscrits au forfait doivent IMPERATIVEMENT SE DESINSCRIRE sur le site avant la date limite.

Pour les sorties supplémentaires

L'inscription est obligatoire pour tous sur le site.

• Signalez d'urgence toute anomalie de fonctionnement :

- pour le répondeur : René Gavaille Tél. 04 76 98 17 22 - pour le site internet : Pascal Holtzer Tél. 06 07 76 20 22

- Rappels -

Les départs ont lieu au parking rue Gabriel Didier à Echirolles - derrière le gymnase Lionel Terray

• **CERTIFICAT MEDICAL** : Il est obligatoire pour participer aux différentes activités de Montagne Évasion.

• Consignes : Pour ce qui concerne les consignes en matière de matériel, accès aux cars, consignes sanitaires, règles de sécurité et protection de l'environnement, veuillez-vous reporter au site, dans « réglementations et consignes ».

- Ski alpin -

Début des sorties : les mardis, en fonction de l'enneigement

(activité hebdomadaire gérée entre amis et non par Montagne Évasion)

Obligatoire : une housse pour chaussures et skis avec nom et n° de tél

Départs : ½ journée (janvier) : 11h Journée (février/mars) : 8h

• **A CHAQUE SORTIE Inscription impérative SUR LE SITE** le dimanche avant 21h

• **Trois groupes :** 1^{er} Groupe passe - partout 2^{ème} Groupe sport - loisir 3^{ème} Groupe détente – plaisir

Tarifs :

Les tarifs sont communiqués lors de l'inscription sur le site (ou répondeur). Ils comprennent le transport, l'encadrement et le forfait remontées mécaniques selon le nombre d'inscrits et la station choisie.

- Ski de fond - Raquettes douces - Raquettes ½ journée -

Début des sorties : jeudi 16 janvier 2025

RDV - Ski de fond : 11h45 à Echirolles pour un départ à 12h en covoiturage

Raquettes ½ journée - Raquettes douces : 11h45 à Echirolles pour un départ à 12h en car.

- Raquettes Journée -

RDV - Raquettes journée : 8h15 à Echirolles pour un départ à 8h30, **en covoiturage uniquement**

RAPPEL : le kit DVA (DVA + pelle + sonde) est obligatoire pour chacun des participants

Montagne Evasion propose 14 kits en location pour la saison. Ils seront attribués, par ordre d'arrivée, aux adhérents présents le 05 décembre et s'inscrivant à un forfait de 6 sorties ou à un demi-forfait de 3 sorties.

- Tableau des dates de sorties possibles -

	Janvier	Février	Mars
Ski Fond – raquettes douces			
Raquettes ½ journée :	Jeudi 16 – 23 – 30	Jeudi 06 – 13 - 20	Jeudi 13* – 20*
Raquettes journée			

Tarifs : voir fiche d'inscription

Les dates marquées d'un * sont les sorties supplémentaires

- Séjours -

Ces séjours sont organisés par Montagne Évasion et ses animateurs. Les programmes et renseignements sont publiés sur le site. Les inscriptions s'effectuent à la permanence ou par courrier avant la date limite fixée.

- **Ski de piste : du samedi 18 (soir) au samedi 25 janvier 2025 - Lieu : Montgenèvre**
Responsable : Jean-Michel Girard Tél : 06 82 20 94 30
- **Séjour Marche et Méditations : du lundi 5 mai au samedi 10 mai Lieu : Vaison la Romaine (26)**
Responsables : André Cabrera Tél : 06 72 85 51 92 et Pascal Holtzer Tél : 06 07 76 20 22
- **Moyens marcheurs : du dimanche 15 au samedi 21 juin 2025 - Lieu : Ubaye – Azur et Neige – Montclar (04)**
Responsables : Francis Fontaine Tél : 06 95 39 19 00 et Nicole Vanin Tél : 06 72 75 09 58
+ Jean-Pierre Belle (renfort technique)
- **Bons marcheurs : en préparation**
Responsables : Jean-Pierre Paissaud Tél : 06 81 93 22 98

- Culturel -

Séjour : du mercredi 14 au mercredi 21 mai 2025 – Balades en Irlande du Sud

Visites culturelles : en préparation

Responsables : Josette Gilbodon-Bert Tél : 06 84 84 61 81 – Enza Descombes Tél : 06 08 18 81 44
Marie-Noelle Bombenger Tél : 06 33 31 59 88

6^{èmes} Rencontres de Montagne Évasion

En préparation

**Le Collège de Montagne Évasion vous souhaite de bonnes fêtes
de fin d'année et une bonne saison d'hiver 2025**