

Massif	Type	Désignation de la Sortie	N° Carte	Dénivelée	Départ et Arrivée	Tracés GPS Photos
Belledonne	1/2 C C	G1- Cime de la Jasse par lac de la Jasse Sous la cime. Retour par pt. 1989, crête Bédina, Gros Cailloux, plan Cortillets G2- Dôme des Oudis par lac de la Jasse, Jasse dessus et piste Retour, par les Oudis-Dessus et les Oudis, GR de pays. Faites le 11/10/16	3335 ET	G1 : ±1330 G2 : ±990	Prapoutel parking au sud de la station	Tracé-G1 Vue sur TOP25
Belledonne	C AR	G1- Sur Stèle York Mallory par GR549. Puis sentier Est cote 1791. G2- Stèle York Mallory (idem G1) Retour : pour les 2G, retour cote 1791, puis hors sentier, Pré Vert, Clot du Ben et GR 549 Faites le 12/06/18	3335 ET	G1 : ±975 G2 : ±900	Le Rivier d'Allemont	Tracé-G1 Vue sur TOP25
Belledonne	AR AR	G1- Lac Longet et Lac Merlat par Chalet De l'Oursière G2- Lac Bernard par le même itinéraire Faites le 23/09/14	3335 OT	G1 : ±1170 G2 : ±950	Les Seiglières	Tracé-G1 Vue sur TOP25
Belledonne	½ C ½ AR	Chapelle de la Madeleine par les Allas, Montjean, Mont Sec, cote 1333, Pléney Faites le 03/05/05 G1- Col de la Madeleine; les Allas, Montjean, Pléney p.1084, P. 1249 Col / Madeleine, p.1126 Mont Sec. G2- Mont Sec, par GR 549, Montjean et le Pléney. Retour Bouvrère, Belvé. de Vizille, Derrière les Murs, les Allas. Faites le 3/5/16	3335 OT	± 1085 G1 : ±1080 G2 : ±910	Vizille (est) Bordure D 524 Parking de la salle des Fêtes	Tracé-G1 Vue sur TOP25
Belledonne	C C	G1- Les Vans en passant par, Lac Achard, cols de l'Infernet et de Lessine. G2- La Croix de Chamrousse par, Lac Achard, col de l'Infernet et à gauche hors sentier. Retour identique aux deux groupes par, lacs Robert, brèche Robert Sud et col de la Balme Faites le 16/10/18	3335 OT	G1 : +1000 -1015 G2 : +680 -685	G1 : Chamrousse Bachat Bouloud 1700 AR : Chamrousse Le Recoïn G2 : Chamrousse Bachat Bouloud 1700 AR : Chamrousse Le Recoïn	Tracé-G1 Vue sur TOP25