

Montagne Evasion

Programme des Randonnées Pédestres pour le Jeudi Jour - Printemps 2026

Massif Proposée par	N°	Type	Itinéraires succincts – Altitudes – Points Hauts	N° cartes Plis Points GPS	Dénivelée	Départs et Ar. si traversée
Chartreuse JFD. 60 km	1	T T	G1 : Le Charmant Som (1867) : par pc 1113, Grange Pleynan, Le Collet, plein sud, puis monter au Charmant Som. G2 : Chalets du Charmant Som (1670) : Par Grange Pleynan, le Collet, pc 1733 puis directement aux chalets Retour pour les 2 groupes par les Chalets du Charmant Som , l'Oratoire d'Orgeval et D57e Relais Radio : Chartreuse, La Sure, Dent de l'Ours	3334 OT 718,020 5022,240	G1 : ± 800 G2 : ± 600	D : Les Cottaves (1080) Ar : Col de Porte (1330)
Vercors RG 140 km	2	C C	G1 : Belvédère du Ranc (1045) Du parking partir Sud, à Presles poursuivre sur la route et au premier calvaire à droite sentier balisé GRP, au Charmeil, partir N/E pc. 1034, le sentier part maintenant au Sud, Reziron, poursuivre sur le GRP jusqu'à l'Abri de la Goulandière, là, on suit le GR 9 jusqu'au belvédère du Ranc. Revenir à la Goulandière et suivre le sentier de montée sur environs 300 m puis tourner à droite, Pot de l'Aigle, la Trompe et grotte de Pra l'Etang 1218 m. Continuer au N/O, la Balmette et arriver sur route forestière. La traverser, les Bournets puis à gauche retour au Parking. G2 : Grotte de Pra l'Etang (1218) Idem G1 mais au Charmeil, à droite sur route puis à gauche sur sentier non balisé jusqu'au pc 1002 et continuer sur le parcours du G1 sans aller au Belvédère du Ranc (possibilité de couper par La Scie et le Grand Serre pour rejoindre La Trompe Relais Radio : Saint-Marcelin – La Sure	3235 OT 687,950 4996,440	G1 ± 665 17 km G2 ± 510 12 km	Presles Croix Sappey (898)
Vercors René G. 140 km	3	C	G1: Le Jocou 2051m par le Gr93 Pc 1614,1835, et la crête sommitale. Retour nord par le col de Seysse puis Gr 93 PC 1510et le parking. G2:Même itinéraire jusqu'à 1835 col du pigeon point de vue 1943 retour par le col Vente Cul 1656m puis le parking. Relais Radio: Vercors sud- Obiou	3237OT C9 709,857 4953,196	G1: ±800 G2: ±650	Col de Grimone PC 1293
Belledonne 104 km	4	AR	G1: Stèle du York Malorie (2040) par le Gr 549 que l'on suit au sud, au pc 1307 prendre Ouest le sentier dir pc 1745 et continuer jusqu'à la stèle. G2: Cabane de la Pessée (1805) idem G1 jusqu'à la sortie de la forêt. Quitter le sentier vers 1680 pour prendre au nord un sentier peu marqué jusqu'à la cabane. Relai Radio: Pic Blanc Taillefer	3335 ET D2 267,817 5010,005	G1: ±810 G2: ±540	Rivier d'Allemont (1270)
Belledonne FF 85 km	5	C AR	G1: Roche Noire. De Prapoutel 1320m prendre le GR balcon des 7 Laux vers l'est, chalets d'Oudis 1558m PC 1751m, chalets du Pipay dessus chalets de Pincerie. Prendre pieds sur l'arête que l'on suit à droite, passer la table d'orientation, la Dent de Pipay puis le sommet. G2:Montagne des Fanges. idem G1 jusqu'à la table d'orientation.1920m. Relais Radio : Belle Etoile, Chartreuse	3335 ET AB 1-2 735090 5015958	G1:800m G2:600m	Prapoutel 1320m
Belledonne Nord RG 125 km	6	C	G1 : Tours de Montmayeur (790) : Partir sur route au S/O puis au Nord elle se transforme en piste passer le pc 403 puis au pc 448 poursuivre au N/E, Champ Bernet, le sentier rejoint une route, Col de Cochette. Au Col repartir au S/O sur la crête, St Michel 732 et retrouver une nouvelle route qui mène aux Tours de Montmayeur et à la table d'orientation. Poursuivre toujours au S/O sur la crête, la Générale, sur crête de Montraillant vers l'altitude de 770 m, partir à gauche, Grelu, un peu de route pour arriver au Mollard, et remonter	3433 OT 277,154 5041.716	G1: ±720	La Trinité (La Rochette) (330) Près du stade (Intersection D 33 et D 28)

Massif Proposée par	N°	Type	Itinéraires succincts – Altitudes – Points Hauts	N° cartes Plis Points GPS	Dénivelée	Départs et Ar. si traversée
Belledonne (suite)		C	au Nord, on redescend ensuite vers les Bâtards un peu de route, les Granges et retour à la Trinité. G2 : Tours de Montmayeur : Idem G1 jusqu'aux Tours de Montmayeur, descendre ensuite en passant vers la Maison des Résistants et rejoindre l'itinéraire retour du G1 aux Bâtards, le final est identique au G1. Relais radio : Super Collet, Grand Mont ou Grand Truc		G2: ±570	
Dévoluy RG 155 km	7		G1: Les Aiguilles du Mas (1705) : Du parking, partir N/O sur route, le Mas, poursuivre au N/O sur sentier balisé et à l'intersection du pc. 1486, bifurquer à droite. Continuer la montée passer au pied des Aiguilles du Mas arrêt vers la prairie se situant au nord des Aiguilles. Retour : Revenir au point 1486 et suivre le sentier partant Ouest, Pierre Oisel, Pierre Baudinard. Toujours plein Sud, pcs. 1596, 1536, Fontaine de l'Adroit, au panneau "le Fazéou" descendre le long du torrent des Pertusets jusqu'au Fai. Puis direction Le Villard Joli, le traverser jusqu'au bout pour prendre la direction du Mas et retour à St Didier. G2: Pierre Baudinard (1618) : Idem G1 sans aller aux Aiguilles du Mas. Relais Radio : Taillefer - Obiou	3337 OT 729,332 4957,256	G1: ± 860 13 km G2: ± 650 11 km	Saint Didier (sur la D937 à l'intersection avec la D 217) (1045)
Matheysine AC 58 km	8	AR AR	G1 : Le Piquet de Nantes (2214) par sentier du lac de Charlet puis vers 1600m prendre sentier dir Chaurousse par pc 1799, 2164 et Sud crête du Piquet de Nantes. Retour : revenir pc 2164 et nord, pc 2235. Quitter le sentier du Tabor et continuer Nord vers pc 2059, lac de Charlet et retour. G2 : Col de l'Ollière (2031) par lac de Charlet, Retour par pc 1918, la Chinarde, le Lava, Col du Parché 1998, 1896, Croix de Gouret, Prendre la piste dir Est vers pc 1637 et Parking la Chaud 1505 Relais radio: Obiou, Gde Moucherolle, Taillefer	3336 OT G1/G2 : D/3 722,750 4983,800	G1: ±700 G2: ±550	St-Honoré (1500)
Dévoluy FF 150 km	9	C AR	G1 et G2 : Pic de l'Aigle 1739 Longer la route jusqu'au pc 1075, continuer Nord pc 1142, 1352, Forêt Domaniale de la Croix Haute, Pic de l'Aigle 1739, Montagne de Clairret 1736. Retour : Revenir au Pic de l'Aigle, Col de Priau 1548, 1354 Ravin de l'Aiglaire, Les Granges des Forêts, Reprise au pc 1170 Parc de Loisir Relais Radio: Obiou- Sud Vercors	3237OT D12 716,500 4948,900	G1 et G2 : ±700	Lus la Croix Haute D :Parking de Trabuech (1056) Ar :Parc de Loisirs pc 1170
Dévoluy FF 130 km		C AR	G1 : Le Rognon (1851) et Crête de Côte Belle: partir Est. Au pc 1195 prendre Sud pc 1257, 1268, 1386 (au nord de Serre Lazare). Continuer vers l'Est pc 1430. Quitter le sentier et continuer à vue vers l'Est vers pc 1409 et 1455 où l'on retrouve le sentier balisé. Partir Nord jusqu'au Rognon. Retour par Crête de Côte Belle, 1723, Boutouret 1694, 1386, 1268, et Parking. G2: Boutouret (1694) et Crête de Côte Belle Partir idem G1 jusqu'au pc 1386 direction pc 1430. Avant d'arriver au pc 1430 prendre à gauche la crête qui mène à Boutouret 1694. Retour par le même trajet. Relais Radio: Pic de Bure	3237 OT 712,016 4955,756	G1: ±750 G2: ±600	Col de La Croix Haute (1177)
Bauges JPP 164 km 1h20		C C	Mont Margériaz (1845) : G1 et G2 Du petit paking prendre le petit sentier SE qui rejoint un sentier en contre-bas vers, pc 1334. Continuer dir S jusqu'au sentier de découverte qu'il faut traverser et continuer jusqu'au GRP « Tour des bauges ». Prendre à droite, pc 1592, Tanne du Grand Rafou (1570), Col de la Verne (1517) G1 : prendre sente crête vers Mt Margériaz (1845), suivre (si timing OK) crête vers sommet télési des Biottes (1832), succession de Retour par Chalets du Margériaz par sente et lapiaz (1575 stèle), Tanne aux Cochons, Gouffres, vers alt 1390 prendre Piste N vers Parking. G2 : suivre sente crête jusque vers cote 1747, rejoindre Chalets de Margériaz et idem G1 Relais Radio: Grand Mont (Vanoise) - Dent de l'Ours (Dauph)	3432 OT F 1-2 271,210 5058,526	G1: ±650 G2: ±500	Aillon Margériaz 1400 Parking Station (1375)

