

# Montagne Évasion

## Programme des randonnées pédestres du Jeudi Demi-Jour – Printemps 2026

Massif Proposé par :	N°	Type	Itinéraires succincts Altitude – Point haut	N° carte	Dénivelée + et –	Départs (et Arrivées si traversée)
Chartreuse	1	C AR	<b>G1</b> : Mont Rachais par le GR9 jusqu'au poste forestier (885) puis les crêtes pts 1046, 979, 1029, 1038. retour par pts 1014, 898 et le col. <b>G2</b> : Mont Rachais AR par GR9 jusqu'au poste forestier (885). <b>Relais radio</b> : Chartreuse / La Sure	3334 OT 715,900 / 5012,700	± 300 7 km ± 150 6 km	Col de Vence (782)
Chartreuse René G.	2	C C	<b>G1</b> : <b>Chalet Emeindras du dessus (1427)</b> : Jaillères, Montjallat, GR9 quitté au poteau « pied de Velouse » les Hallières, Emeindras de dessous. Retour direct par ancien GR9, pc 1062, 1014. <b>G2</b> : idem G1 jusqu'à bifurcation avec ancien GR9 (ravin de Vence, alt 1200) et retour direct, 1062, 1014 <b>Relais radio</b> : Aup du Seuil / Nord Vercors	3334 OT C5 718,000/ 5015,425	± 450 8,8km ± 270 6 km	Le Sappey (1000) (foyer ski de fond)
Chartreuse Michel B	3	C C	<b>G1</b> : <b>Les Crêtes du Montfromage (1662)</b> Du Parking, la Charmette, 1435, Plénom, Montvernet, Montfromage, Balme de l'air, 1696, Oratoire d'Orgeval. Retour par route D57e <b>G2</b> : <b>Les Crêtes du Montfromage</b> Départ Parking ,1313, 1374, 1492,1572,1654, Montfromage, 1600,la Charmette, 1337,parking <b>Relais Radio</b> : Chartreuse / Dent de l'Ours	3334 OT 716,800 / 5019,375	± 400 m ± 330 m	Col de Porte Pkg La Prairie (1330)
Chartreuse Michel B.  (Openrunner N° 9648176)	4	C AR	<b>G1</b> : <b>Habert de Billon</b> : sentier Ht (Gr de Pays) vers monastère, au nord de celui-ci (1001) prendre la RF vers la Chatroussette (SO), puis remonter au Habert de Billon (1250). Retour par le chemin du Pavé jusqu'à la RF de Casalibus, rte du monastère. <b>G2</b> : idem G1 jusqu'au carrefour après le tunnel (1040).Éventuellement la Chatroussette (1161). <b>Relais radio</b> : Aup du Seuil, Nord Vercors	3334 OT AB 5/6 718,650/ 5025,650	± 420 8,3km ± 170 6 km	La Correrie (870) Parking (Monastère de la Gde Chartreuse)
Vercors JRM	5	C C	<b>G1</b> : <b>Croix Perrin, Croix de Servagnet.</b> Du parking, chemin Est, rejoindre la combe du Rui, jusqu'à la crête, Croix de Jaume, 1346, rejoindre PC 1213, Chemin Neuf jusqu'à une cabane, à gauche petit chemin descendant, traverser la route, Combe de Servagnet, 1195, 1256, pkg Croix de Servagnet,1306, Croix Perrin. <b>G2</b> : <b>Croix Perrin, Croix de Servagnet</b> Du parking, chemin Est jusqu'à la crête, descendre Sud pc 1346, 1213, rejoindre pc 1213, Chemin Neuf jusqu'à une cabane, à gauche chemin descendant, traverser la route, Combe de Servagnet jusqu'au parking 1233, descendre la route(Est) sur 600 m et prendre le chemin Nord montant à la Cx Perrin. <b>Relais radio</b> : N.Vercors / Gde Moucherolle	3235 OT 701,300/ 5000,600	+390 8 km +250 6 km	Parking Croix Perrin (1218)
Vercors	6	C C	<b>G1</b> : <b>Sciallet des Ramées</b> : du Parking (1383), Pas de la Tinette, Croix des Ramées, Sciallet des Ramées, alt. 1715, Habert des Ramées (Open Runner N° 5388694) <b>G2</b> : <b>Collet du Furon</b> : du Pkg (1383), Combe Oursière, Collet du Furon (1449), Les Allières. (Open Runner N° 5388868) <b>Relais radio</b> : Grde Moucherolle –Nord Vercors	3235 OT D9 705,390 / 4999,250	± 330 6,5 km ± 250 5,9 km	Lans en Vercors (Stade de Neige)
Vercors René G.	7	AR C	<b>G1</b> : <b>Pas de l'Âne</b> (1423), par cotes 1183, 1201, 1292, 1337, Fleur du Roy, Pas de l'Ane. Retour par le Golf <b>G2</b> : <b>RF des Charbonnières</b> (1287), par cote 1155, Combe de la Loubière. Retour par cote 1239, Grotte de la Glacière, cote 1213. <b>Relais radio</b> : Gde Moucherolle / St Marcellin	3236 OT BC 2/3 698,400/ 4988,800	± 310 ± 215	Corrençon (1140) Les trois Fontaines

TRIEVES JRM	8	C	<b>G1 : Arboretum St Sébastien</b> Départ Parking, retour cote 859, suivre sentier de découverte, 874, Arboretum, 929, 895, Masserange 938, 932, 943, Col de Laye 925, 872, 829, Grange des Morges, 859, retour parking	3336 OT 719,450 / 4971,175	± 235 m 8,5 km	Parking après « La Grange des Morges », (840)
		C	<b>G2 : Arboretum St Sébastien</b> Idem G1 jusqu'à 932, puis Pc 881, 859, retour pkg. <b>Relais radio</b> : Obiou / Gde Moucherolle		± 200 m 6,5 km	
Trièves René G.	9	T	<b>G1 : Pas du Berlioz (700)</b> – par ruisseau de Baraton (524) – Demi-tour, retour jusqu'à la bifurc. passerelle de l'Ebron (570) - Passerelle de l'Ebron (505) – Remontée au Pont du Brion (543)	3236 OT H 4 711,100 / 4974,900	+ 280 - 250 6 km	Parking d'Herbelon (533) (Sud de Treffort)
		T	<b>G2 : Chemin Sud vers ruisseau de Baraton</b> – passerelle de l'Ebron (505), Remontée au Pont du Brion (543) <b>Relais radio</b> : Taillefer / Gde Moucherolle		+ 140 - 110 4 km	Pont du Brion (543)
Trièves J.François D. Openrunner N°9649142 N°9649216	10	C	<b>G1 : Col de Trapeynier (1305)</b> : par Le Chalet et Les Touches Retour par les Aigues, la Gare, la Contamine, le Faux, Champoraire et Boissière.	3237 OT B10 710,850/ 4960,225 (Vercors Trièves) (+ Carte PDIPR)	±490 11km	St Maurice en Trièves (835)
		C	<b>G2 : Champ de la Géline</b> : par Pré Belin (les Boissières) Chantlouve (781), Moulin (675) et pont de Recours. Retour par Les Brunelles, Vourapeille, Les Vignes (743), La Chaux et Boissière <b>Relais radio</b> : Obiou / Gde Moucherolle		±185 7.1km	
Matheysine JRM	11	C	<b>G1 : St Jean de Vaulx.</b> Du parking cimetiére,1030, Stand de Tir, Les Pras 1030, Fond Reynier,1068, au sud direction 1083, Les mauds, 1263, 1369, 1347, 1187, Le Villaret, retour parking.	3336OT B1 717,250 4988,000	± 400 m 7.7km	St Jean de Vaulx (1030 m) Parking cimetiére
		C	<b>G2 : St Jean de Vaulx.</b> Du parking,1030, Stand de Tir, Les Pras,968, Les Crêts,1091, direction 1101, 1068, retour 1091, D 113, retour parking idem aller. <b>Relais radio</b> : Taillefer / Gde Moucherolle		± 250m 6.4 km	
Plaines et Collines de l'Isère BS	12	C	<b>G1 : Mont Avallon.</b> Parking Château Louis XI, GR 65 Est : Valancière, Le Polard, Le Goulet, Chapelle ND du Mont. Notre Dame, pc 562, 627 (les Côtes), 641, Mont Avalon (644). Les Côtes, Ratissière, pc 574, Mont Rond, Poulardière, Ferme Calloud, Château, les Halles, Place Hector Berlioz.	3133SB 677,000 / 5029,250	±315m 9,5km	La Côte St André Parking Château Louis XI (410)
		C	<b>G2 : ND du Mont.</b> idem G1 jusqu'à ND du Mont. Retour : Rejoindre le GR 65 (château Pointière), ferme du Nant, Château, les Halles, Place Berlioz. <b>Relais radio</b> : St Marcelin / La Sure		±220m 8km	Pkg H.Berlioz (375)
Plaines et Collines de l'Isère JRM	13	C	<b>G1 : Les Vallons de Lamartine</b> Chassignieux, 667,629, Bois des cotes du Gay, 692, 697, 737, 704, 711, Croix du Moine Mort (686), 734, Les Montenvers, Blaune, 575, retour par GR 65.	3233SB 695,900 / 5036,800	± 365m 12 Km	Le Pin Parking à côté de l'église (510)
		C	<b>G2 : Les Vallons de Lamartine</b> Chassignieux, GR 65, Ancien monastère, La Sylve Bénite, Molard Levrier (780), 711, Croix du Moine Mort (686), 734, Les Montenvers, Blaune, 575, retour par GR 65. <b>Relais radio</b> : St Marcelin / La Sure		± 315m 8.5 Km	
Plaines et Collines de l'Isère Michel B. Openrunner N° 13028213	14	C	<b>G1 : Balcon Lac de Paladru-</b> chemin de Compostelle Nord-Est, Les Alex, Brandoux, Côte Simandre, descendre à 650, Sud vers La Montagne, 648, 614, 574, Les Alex, retour Le Pin	3233 SB 695,870/5036, 790	± 220 9,6km	Le Pin (510m) (Pkg face église)
		AR	<b>G2 : idem retour G1 jusqu'à pc 648, 500 m avant La Montagne- AR</b> <b>Relais Radio</b> : St Marcellin / La Sure		± 150 7,2 km	