



- Adresse : Montagne Évasion, Maison du Sport, 3 rue de la Liberté 38130 Echirolles
- Courriel : montagne.evasion@laposte.net - Tél : 04 76 09 46 53 (répondeur)
- Site : www.montagne-evasion38.fr

Permanences : au siège social le vendredi de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

PROGRAMME HIVER 2023/2024

- Inscriptions aux activités -

Les inscriptions auront lieu le Jeudi 07 décembre 2023 de 9h à 11h30 à la Maison des Associations, 1 place de la Libération à Echirolles. Elles se feront **physiquement et individuellement**.

Les adhérents qui ne peuvent être physiquement présents à cette date pour raison exceptionnelle, doivent adresser au siège leur dossier comprenant leur demande d'inscription aux activités et le chèque de leur forfait avant le 1er décembre 2023. Toutefois, ils ne seront pas prioritaires par rapport aux adhérents présents le 07 décembre. Ils peuvent également se présenter au siège le vendredi 14 décembre de 10h à 11h30.

Inscriptions et désinscriptions hebdomadaires aux sorties

• Elles se font, **quelle que soit l'activité choisie** sur le site afin de gérer au mieux la capacité des cars ET des véhicules pour le covoiturage (raquettes journée).

- avant 21h le mardi précédant la sortie pour le ski de fond et les raquettes

- avant 21h le dimanche précédant la sortie pour le ski alpin.

SEULEMENT EN CAS D'IMPOSSIBILITE sur le répondeur au 04 76 09 46 53.

• Les adhérents inscrits à la sortie doivent s'inscrire sur le site. Leur accès ne sera possible que dans la limite des places disponibles.

• En cas d'absence prévue, les adhérents inscrits au forfait doivent **IMPERATIVEMENT SE DESINSCRIRE** sur le site avant la date limite.

Pour les sorties supplémentaires

L'inscription est obligatoire pour tous sur le site.

• Signalez d'urgence toute anomalie de fonctionnement :

- pour le répondeur : René Gavaille Tél. 04 76 98 17 22 - pour le site internet : Pascal Holtzer Tél. 06 07 76 20 22

- Rappels -

Les départs ont lieu au parking rue Gabriel Didier à Echirolles - derrière le gymnase Lionel Terray

RAPPEL : la desserte de Varcès par car est supprimée

• **CERTIFICAT MEDICAL** : Il est obligatoire pour participer aux différentes activités de Montagne Évasion.

• Consignes : Pour ce qui concerne les consignes en matière de matériel, accès aux cars, consignes sanitaires, règles de sécurité et protection de l'environnement, veuillez-vous reporter au site, dans « réglementations et consignes ».

- Ski alpin -

Les sorties hebdomadaires ne sont pas gérées par l'association. Elles se déroulent « entre amis Montagne Évasion »

Début des sorties : les mardis, en fonction de l'enneigement

Départs : ½ journée (janvier) : 11h Journée (février/mars) : 8h

• A CHAQUE SORTIE Inscription impérative **SUR LE SITE** le dimanche avant 21h

• Trois groupes : 1^{er} Groupe passe - partout 2^{ème} Groupe sport - loisir 3^{ème} Groupe détente – plaisir

Tarifs :

Les tarifs sont communiqués lors de l'inscription sur le site (ou répondeur). Ils comprennent le transport, l'encadrement et le forfait remontées mécaniques selon le nombre d'inscrits et la station choisie.

- Ski de fond - Raquettes douces - Raquettes ½ journée -

Début des sorties : jeudi 11 janvier 2024

RDV - Ski de fond : 11h45 à Echirolles pour un départ à 12h en covoiturage

Raquettes ½ journée - Raquettes douces : 11h45 à Echirolles pour un départ à 12h en car (pas de passage à Varcès)

- Raquettes Journée -

RDV - Raquettes journée : 8h15 à Echirolles pour un départ à 8h30, **en covoiturage uniquement**

RAPPEL : le kit DVA (DVA + pelle + sonde) est obligatoire pour chacun des participants

NOUVEAU : Montagne Evasion propose 14 kits en location pour la saison. Ils seront attribués, par ordre d'arrivée, aux adhérents présents le 07 décembre et s'inscrivant à un forfait de 6 sorties ou à un demi-forfait de 3 sorties.

- Tableau des dates de sorties possibles -

| | Janvier | Février | Mars |
|-----------------------------|--------------|--------------|-----------|
| Ski Fond – raquettes douces | | | |
| Raquettes ½ journée : | 11 – 18 – 25 | 01 – 08 - 15 | 07* – 14* |
| Raquettes journée | | | |

Tarifs : voir fiche d'inscription

Les dates marquées d'un * sont les sorties supplémentaires

- Séjours -

Ces séjours sont organisés par Montagne Évasion et ses animateurs. Les programmes et renseignements sont publiés sur le site. Les inscriptions s'effectuent à la permanence ou par courrier avant la date limite fixée.

- **Ski de piste : du dimanche 14 au samedi 20 janvier 2024 - Lieu : Les Arcs 2000**
Responsable : Jean-Michel Girard Tél : 06 82 20 94 30
- **Moyens marcheurs : du dimanche 19 au samedi 26 mai 2024 - Lieu : Chablais - Les Cimes du Léman**
Responsables : Francis Fontaine Tél : 06 95 39 19 00 et Nicole Vanin Tél : 06 72 75 09 58
+ Jean-Pierre Belle (renfort technique)
- **Bons marcheurs : en préparation**
Responsables : Jean-Pierre Paissaud Tél : 06 81 93 22 98 et Pascal Holtzer Tél : 06 07 76 20 22

- Culturel -

Séjour : printemps 2024

A l'étude : séjour MALTE

Visites culturelles : * **Cosmocéité Pont de Claix** Jeudi 7 décembre 2023 à 14h (complet mais liste d'attente)

* **Soirée théâtrale** le jeudi 11 janvier 2024 (en attente de plus amples informations)

Responsables : Josette Gilbodon-Bert Tél : 06 84 84 61 81 – Enza Descombes Tél : 06 08 18 81 44

NOUVEAU

3^{ème} Rencontre

de Montagne Évasion

ALPAGES ET RANDONNEURS

Jeudi 14 décembre 2023 à 18h00

Espace d'Estienne d'Orves, Square du Champ de la Rousse - Echirolles -

Intervenant : Joseph Paillard (FAI)

Entrée gratuite – Réservation obligatoire par mail avant le 11 décembre 2023