



- Adresse : Montagne Evasion, Maison du Sport, 3 rue de la Liberté 38130 Echirolles
- Courriel : montagne.evasion@laposte.net - Tél : 04 76 09 46 53 (répondeur)
- Site : www.montagne-evasion38.fr

Permanences : au siège social le vendredi de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires)

PROGRAMME HIVER 2021/2022

Inscriptions aux activités

- Les inscriptions se feront **physiquement et INDIVIDUELLEMENT**

Jeudi 2 décembre 2021 de 9h à 11h30

Au siège de Montagne Evasion 3 rue de la Liberté à Echirolles

- Les adhérents qui ne peuvent être physiquement présents à cette date pour **RAISON EXCEPTIONNELLE**, doivent adresser au siège leur dossier comprenant leur demande d'inscription aux activités et le chèque de leur forfait avant le 1er décembre 2021. Toutefois, ils ne seront pas prioritaires par rapport aux adhérents présents le 2 décembre. Ils peuvent également se présenter au siège à la 1^{ère} permanence le vendredi 3 décembre de 10h à 11h30.

Inscriptions et désinscriptions hebdomadaires aux sorties

- Elles se font, **quelle que soit l'activité choisie** sur le site afin de gérer au mieux la capacité des cars :

- avant 21h le mardi précédant la sortie pour le ski de fond et les raquettes

- avant 21h le dimanche précédant la sortie pour le ski alpin.

SEULEMENT EN CAS D'IMPOSSIBILITE sur le répondeur au 04 76 09 46 53.

- Les adhérents inscrits à la sortie doivent s'inscrire sur le site. Leur accès aux cars ne sera possible que dans la limite des places disponibles.

- **En cas d'absence prévue, les adhérents inscrits au forfait doivent IMPERATIVEMENT SE DESINSCRIRE** sur le site avant la date limite.

Pour les sorties supplémentaires

L'inscription est obligatoire pour tous sur le site.

- Signalez d'urgence toute anomalie de fonctionnement :

- pour le répondeur René Gavaille Tél. 04 76 98 17 22

- pour le site internet Pascal Holtzer Tél. 06 07 76 20 22

- Rappels -

Les départs ont lieu au parking rue Gabriel Didier à Echirolles - derrière le gymnase Lionel Terray, ainsi que sur la place du Marché à Varcès.

- **CERTIFICAT MEDICAL** : Il est **OBLIGATOIRE** pour participer aux différentes activités de Montagne Evasion.
- Consignes : Pour ce qui concerne les consignes en matière de matériel, accès aux cars, règles de sécurité et protection de l'environnement, veuillez-vous reporter au site, dans « réglementations et consignes ».

- Ski alpin -

Début des sorties : mardi 4 janvier 2022

Départs : ½ journée (janvier) : 11h Journée (février/mars) : 8h

- **Inscription impérative A CHAQUE SORTIE SUR LE SITE** le dimanche avant 21h

- Trois groupes :

1 ^{er} Groupe	passé - partout	toutes pistes, toutes neiges
2 ^{ème} Groupe	sport - loisir	toutes pistes et allure adaptée au groupe
3 ^{ème} Groupe	détente – plaisir	reprenre le ski, skier « tranquille »

Tarifs :

- Ils comprennent le transport, l'encadrement et le forfait remontées mécaniques. Ils dépendent du nombre d'inscrits (forfait groupe ou non) et du moyen de transport (voitures). Tarif en fonction de la station choisie.
- Pour les seniors ayant le forfait remontées mécaniques gratuit, le tarif sera défini en fonction des stations.
- Pour les sorties dont l'effectif ne permet pas d'obtenir le tarif forfait groupe, le coût est calculé au prix de revient réel. (Prix communiqué lors de l'inscription sur le site et le répondeur).

Obligatoire UNE HOUSSE POUR CHAUSSURES ET SKIS AVEC NOM ET N° DE TEL

- Ski de fond - Raquettes douces -

- Raquettes ½ journée - Raquettes Journée -

Début des sorties : jeudi 13 janvier 2022

RDV - Ski de fond - Raquettes douces - Raquettes ½ journée : 11h25 à Varcès et 11h45 à Echirolles pour un départ à 12h.

- Raquettes journée : 7h55 à Varcès et 8h15 à Echirolles pour un départ à 8h30.

• Pour les raquettes jour, la ceinture émettrice LIFE-BIP (prêtée par l'association) est obligatoire. La location est incluse dans le prix du forfait.

• **Tarifs** : voir fiche d'inscription.

- Tableau des dates de sorties possibles -

	Janvier	Février	Mars
Ski Fond – raquettes douces			
Raquettes ½ journée :	13 - 20 - 27	3 - 10	3 – 10* - 17*
Raquettes journée			

• Les dates marquées d'un * sont les sorties supplémentaires.

- Séjours -

Ces séjours sont organisés par Montagne Evasion et ses animateurs. Les programmes et renseignements sont publiés sur le site. Les inscriptions s'effectuent à la permanence ou par courrier avant la date limite fixée.

Pour mémoire :

• **Ski de piste, du 22 au 29 janvier 2022**- Lieu : Montgenèvre

Responsables : Jean-Michel Girard Tél : 06 82 20 94 30 - Michel Girard Tél : 04 76 23 02 80

• **Moyens marcheurs, du 21 au 28 mai 2022** - Lieu : Nant (Larzac)

Responsables : Jean-François Dussert Tél : 04 76 72 90 88 – Francis Fontaine Tél : 06 95 39 19 00

• **Bons marcheurs** : projet à l'étude

- Culturel -

Projets à l'étude : Perros Guirec (Bretagne)

Responsables : Josette Gilbodon-Bert Tél : 06 84 84 61 81 – Enza Descombes Tél : 06 08 18 81 44

Selon les mesures sanitaires en vigueur, les déplacements en car ou covoiturage se feront avec gel hydro alcoolique et port du masque obligatoire.

Pass sanitaire : Les adhérents en possession de leur 3^{ème} certificat de vaccination sont invités à nous le faire parvenir.