

Massif	Type	Description de la sortie	N° Carte	Dénivelée	Départ et Arrivée	Tracés GPS Photos
Belledonne	AR	Lac et Pas de la Coche par GR 549. Fait le 16/09/10	3335 ET	+740m	Rivier d'Allemont	Tracé
Belledonne	C C	G1- Lacs Roberts, Coles de la Botte et de l'Infernet. G2- Lacs Roberts, Brèche Nord Fait le 10/09/15	3335 OT	G1 : +750m G2 : +550m	Chamrousse Recoïn G1 AR Roche Béranger G2 AR Recoïn	Tracé-G1
Belledonne	T	Montjean, le Pléney, Fonafrey, Les Thiebauds, La Bathie. Fait le 11/04/13	3335 OT	+870m -790m	Vizille Les Allas AR Séchillienne	
Belledonne	AR	G1- Mont St Mury 2038m. G2- Habert les Sabottes 1811m.	3336 OT	G1 : +850m G2 : +620m	Parking de Pré long	Tracé-G1
Sept Laux	AR	Lac de l'Ane par le Solliet. Fait le 25/09/14	3335 ET	+760m	Pont du Rieu Claret	Tracé
Sept Laux	AR	Lac de la Sagne. Fait le 03/11/05 – 15/09/2016 Fait le 28/09/2017	3335 ET	+590m	Rivier d'Allemont (Bifurcation ancienne route)	Tracé
Sept Laux	C	G1- Les Plagnes 2096m G2- Super Collet 1630	3434 OT	G1 : +800m G2 : +500m	Collet Allevard R : Super Collet	Tracé-G1 Tracé-G2